

“EL SUPERCOHETE ESPACIAL”

Video # 1

Cómo enseñar a sus hijos a ser responsables, de acuerdo con su edad.

En el video titulado “El supercohete espacial”, vemos que los amigos quieren comprar un supercohete espacial para viajar a las estrellas, y desean colocarlo en su casa del árbol. Para reunir el dinero necesario, deciden vender limonada.

Bubba le pide al Sr. Quigley que le preste una jarra de vidrio para poner la limonada. Pero como la jarra se les rompe, los amigos deciden hacerse responsables. Primero tratan de pegar los trozos de la jarra, pero no lo consiguen. Entonces deciden usar el dinero del supercohete espacial para comprar otra jarra. La mamá de Danny le pide a su hijo que le lleve una carta importante a Molly, del servicio postal. El Sr. Quigley le confía a Trundle la tarea de entregar un bol de sopa a Dexter, quien está en cama, enfermo.

Cuando actuamos con responsabilidad, cumplimos con las personas que confían en nosotros. De ese modo demostramos que podemos obrar bien sin necesidad de que alguien nos guíe o nos supervise. Somos dignos de confianza.

A continuación le damos algunas sugerencias para enseñar a sus niños a ser responsables.

A los 3 y 4 años, los niños pueden nombrar las reglas que se les enseñaron, pero todavía no son capaces de controlar sus impulsos. Aunque saben lo que deben hacer, les resulta muy difícil llevarlo a la práctica. Sólo concentran su atención durante breves momentos, por eso pueden comenzar algún proyecto pero no logran completar una tarea difícil. Para darles un ejemplo de lo que es la responsabilidad, los padres pueden realizar junto con sus hijos algunas tareas. Mientras las realizan, comente todo lo que están haciendo.

Ellos podrán verlo mientras lo ayudan, y lo escucharán cuando les explica lo que significa ser responsable.

Los niños de 5 y 6 años todavía tienen dificultad en distinguir entre la realidad y la fantasía. No son pensadores, ni siquiera pueden entender lo que es el pensamiento. Ellos usan y comprenden solamente las palabras que se refieren a cosas concretas. Entienden los comentarios o las instrucciones en forma literal. A esta edad, a los pequeños les gusta ayudar y pueden asumir responsabilidades con algunas limitaciones. Por ejemplo, puede encargarles que hagan algunas tareas sencillas del hogar, o que sean responsables cuando se les dice que no se alejen del patio de la casa. Para animarlos a ser responsables, confíeles varias tareas que deben repetir todos los días, por ejemplo, guardar sus juguetes, alimentar a su mascota o sacar la basura.

Entre los 7 y los 9 años ya son capaces de seguir lo que están haciendo, pero todavía su tiempo de concentración es corto; se distraen fácilmente antes de terminar la tarea. Suelen exagerar o contar algo que pasó (por ejemplo, haber terminado lo que les pidieron), aunque en realidad no ocurrió de la manera en que lo describen. Los padres deben insistir en darles modelos de responsabilidad, para que entiendan que somos responsables por las consecuencias de nuestras decisiones. Nuestros actos pueden afectar a los demás. A veces los niños aprenden lecciones cuando sufren las consecuencias de su irresponsabilidad. Una disciplina acertada permitirá a los niños comprobar los resultados de sus acciones o de lo que dejaron sin hacer. Recuerde que la irresponsabilidad infantil puede provenir de la fatiga o el hambre, no siempre de la desobediencia caprichosa.

Actividades posteriores para Ud. y sus hijos

Mientras pasan el video, Ud. podría detenerlo en algún momento para preguntar a sus niños: "Si tú estuvieras en esta historia, ¿qué sentirías, o qué te gustaría hacer, o decir?" Después sigan mirando el video hasta que termine.

Después del programa, le sugerimos que pruebe alguna de estas actividades:

1. Pregunte a sus niños qué les pareció la historia. ¿Cuál fue el personaje que más les gustó? ¿Qué personaje se parece más a cada uno de ellos? ¿En qué aspectos?

2. Ayude a los niños a cocinar una sopa casera de verduras. Cada miembro de la familia puede ayudar a limpiar y cortar algunas verduras para la sopa. Agregue las verduras a un caldo de pollo, carne o tomates. Disfruten los resultados de la colaboración de toda la familia.
3. Prepare una lista de tareas para la casa, con una responsabilidad diaria para cada miembro de la familia: sacar la basura, hacer la cama, alimentar a los animalitos, lavar los platos, secar la loza, pasar la aspiradora. Cuando la familia esté reunida, invente una historia fantástica de lo que podría ocurrir si todos dejan de cumplir con sus tareas.
4. Dedique unos momentos para hablar con la familia de la importancia de la responsabilidad. Busque un objeto roto, por ejemplo, una jarra de cerámica o un reloj despertador, y trate de unir las piezas. Los niños entenderán cuán difícil es reparar objetos.
5. Aprendan a cantar juntos algunos de los cantos que se encuentran en “El supercoquete espacial”.